笠南中だより

みどり市立笠懸南中学校
令和5年 7月4日 第４号
校 長 大 澤 智

３年生修学旅行～奈良・京都へ～

６月１８日（日）から３日間、３年生は京都・奈良方面へ修学旅行に行ってきました。１日目は奈良観光。薬師寺では、お坊さんの有り難いお話を聴き、東大寺では巨大な大仏に目を見張りました。２日目は京都を舞台に班行動。金閣寺、銀閣寺、嵐山、渡月橋など教科書やテレビでよく見かけるそれらの姿を目の当たりにして「おー」と感嘆の声を上げていました。３日目はクラス別観光。計画した京都の観光スポットを訪れました。このような体験を通して、生徒たちは見聞を広げるとともに仲間とのよりよい人間関係づくりをすることができたようです。生徒たち一人一人にとって思い出深い３日間となったことでしょう。

２年生キャリア東京校外学習

６月２８日（水）、２年生はキャリア東京校外学習を実施しました。午前中は東京スカイツリー周辺で働く人を見学したり、スカイツリーの構造を説明してくれる職員の方に質問をしたりと生徒は大都会ならではの職業に触れることができました。午後は、浅草周辺で班別行動を行いました。生徒は事前学習で立てた計画に沿って、自分たちの力だけで大都会を歩きました。このような活動を通して生徒たちは、判断力と行動力を高める良い機会となりました。

全校集会～講話「睡眠と健康について」～

６月２６日（月）全校集会を行いました。今回は、上級睡眠健康指導士の新也昭吾先生にお越しいただき、「睡眠と健康について」お話しいただきました。新也先生は、睡眠が人間にとってとても大切であることをお話しされました。睡眠の効果として、勉強したことが脳に定着すること、運動で学習した技能が身に付くこと、免疫力が向上し、病気になりにくくなることなどを話されました。大谷翔平選手は約１０時間睡眠時間を確保しているそうです。また、寝る前に、スマホなどの光を浴びると、睡眠が浅くなるので避けた方がよいというお話もされました。今回の講話を機に、自分の睡眠を振り返り、日頃の生活習慣を見直してみてはいかがでしょうか。

表彰者等紹介

◇全桐生ソフトテニス選手権大会
　中学男子の部　　準優勝　３Ｂ中島錬夢　２Ａ藤生海翔
　　第３位　２Ｃ小堀遥斗　２Ｂ小林遥真

　中学女子の部　　準優勝　３Ｂ大澤亜理沙　３Ｅ木村佳夢
　　第５位　３Ｄ黒岩心寧　　３Ａ藤井彩羽
　　第５位　３Ａ田邉あかり　３Ｂ大谷瑠奈

◇陸上　県中体連春季大会
・男子共通４００ｍ　　第６位　３Ａ丹羽亮太
・男子１年１００ｍ　　第８位　１Ｃ堤　智椰
・女子共通走幅跳　　第５位　３Ｃ藤生莉望

◇水泳　市中体連春季大会
・男子１００ｍ自由形　第６位　２Ａ吉澤由悟
・男子１００ｍバタフライ　第２位　３Ａ須藤碧空　　第４位　２Ｄ町田真義
・男子２００ｍ自由形　第3位　２Ｄ町田真義
・男子２００ｍバタフライ　第1位　３Ａ須藤碧空

・女子　５０ｍ自由形　第６位　３Ｅ後藤沙也佳
・女子１００ｍ自由形　第３位　３Ｅ後藤沙也佳
・女子１００ｍ平泳ぎ　第６位　２Ｄ峯岸花歩

◇水泳　県中体連春季大会
・男子１００ｍバタフライ　第１位　３Ａ須藤碧空
・男子２００ｍバタフライ　第３位　３Ａ須藤碧空

◇桐生市みどり市　歯・口の健康に関する図画ポスターコンクール　ポスターの部
　一等賞　３Ｂ石井　華　　二等賞　３Ｂ大川奈沙　　三等賞　３Ａ後藤佳璃菜
　佳作　１Ｃ植竹映空　　佳作　Ｇ月田アンドリュー

◇第１８回少年の主張　みどり市大会
　優秀賞　３Ｂ赤石明日美　　優秀賞　３Ｄ黒岩心寧