

# 10月給食だより

みどり市立笠懸中学校

## 10月24日は学校給食ぐんまの日

### 10月24日は『学校給食ぐんまの日』です。

群馬県でたくさん作られている農産物を学校給食に利用することで、ふるさと群馬の良さを再確認し、農業への関心を高めることをねらいとして制定されました。



給食では、「学校給食ぐんまの日」にちなんで、20・21・22・25日の4日間の献立は、群馬県でとれた農作物を、たくさん使用した献立にしました！

みなさんが給食を通して、自分たちが住んでいる地域に関心を持ち、その素晴らしさを再発見してもらえると嬉しいです。

### 群馬の食材を使用した献立紹介



- **ゆめロールパン**  
群馬県産の小麦粉100%を使用した、ロールパンです。  
この小麦の名前が「ゆめかおり」というところから、「ゆめロールパン」と名前がついています  
栽培量が少なく、給食で出せる量に限りがあるそうです。味わって食べましょう。
- **小松菜サラダ**  
群馬県、前橋産の小松菜を使用しています。  
群馬産野菜の生産量は、全国順位トップクラスです。  
小松菜は全国5位です！ キャベツは1位・きゅうりは2位です(\*▽\*)
- **牛乳**  
給食の牛乳は、群馬県の牛から搾られた牛乳です。東毛酪農から届けられます。
- **群馬の納豆**  
群馬県で栽培された、小粒の大豆を使って作られた、納豆です。  
地元、笠懸町にある加豆フーズで作っていますよ。
- **上州きんぴら**  
群馬の特産であるこんにゃくが入っています。もちろん豚肉も群馬産です。
- **群馬のねぎコンコロッケ**  
群馬県産の長ねぎ、こんにゃく(しらたき)、キャベツ、豚肉等を使用したコロッケです。地場産の旨味が活かしている、コロッケです。
- **上州かみなりごはん**  
群馬県産のこんにゃく、ごぼう、にんじん、とりにく、油揚げ、などを使用した混ぜご飯です。お米は、県内産のゴロピカリを使用しています。
- **ぐんまのたまご焼き**  
群馬県産の卵を使用した厚焼きたまごです。  
群馬県のマスコットキャラクターのぐんまちゃんが刻印されている  
かわいい玉子焼きです。
- **香味漬け**  
小松菜サラダと同じく、群馬県でたくさんとれる、キャベツやきゅうりが入った漬け物です。  
たくあんの大根も、群馬産です。
- **おっきいこみ**  
群馬県の郷土料理です。幅広の麺を旬の野菜やきのこなどと一緒に煮込んだ料理です。群馬県産の野菜がたくさん入っています。

群馬では、  
様々な食材が  
作られているんだね♪

