笠懸野

学校教育目標

主体的な学び・豊かな感性・健康な心身

みどり市立笠懸中学校　学校通信

第 16 号　平成 31 年 1 月 10 日発行

http://www.midori-school.ed.jp/kasachu/

〒379-2313 みどり市笠懸町鹿 362 番地 1

TEL：0277-76-2011　FAX：0277-76-2806

3 学期が始まりました!

あけましておめでとうございます。新しい年を迎え、今年の目標を考えましたか？始業式では、こんな話をしました。

2019 年は平成最後の年であり、元号が変わるなど、歴史的に大きな転換点となる年。その大きな転機を迎える年に、今までをしっかりと振り返った上で、各人が夢を持って取り組んでいきましょう。夢を実現するためには、具体的な取り組み方を考えて努力しましょう。夢を叶えるのは自分、努力をするのも自分。努力をしなければ夢は叶わない。ぜひ強い気持ちを持って自分の夢をかなえていきましょう。もちろん、夢を叶えるために支えてもらっている人たちにも感謝を忘れないようにしましょう。今日を大切にすることは、自分の未来を大切にすることにつながります。今を大切にして未来を築いていきましょう。

今学期は短い期間です。あらたまった気持ちを大切に、今年も一日一日を大切に過ごしていきましょう。そして、成長した自分となるようがんばっていきましょう。今年もよろしくお願いいたします。

3 学期の主な行事です!

以下に 3 学期の主な学校行事を掲載しました。今学期の行事予定を見てみると、3 学期はわずか 2 ヶ月半ではありますが、今年度のまとめ、また次年度へ向けた準備の学期であることがよくわかります。しっかりと予定を立てて取り組みましょう。

1 月　7 日(月)　始業式　　8 日(火)　実力テスト(1･2 年)
15 日(火)　みどり市学力調査(1･2 年)　25 日(金)　みどり市いじめ防止子ども会議
29 日(火)　みどり市教育研究所研究報告会(部活動なし)

2 月　5 日(火)6 日(水)　期末テスト(3 年)　6 日(水)　入学説明会
8 日(金)　授業参観(1･2 年)・学校評議員会
18 日(月)　落語家さんによる道徳
20 日(水)　3 年生を送る会
27 日(水)28 日(木)　期末テスト(1･2 年)
28 日(木)　避難訓練

3 月 13 日(水)　卒業式　　25 日(月)　大掃除
26 日(火)　修了式

インフルエンザに注意!

風邪やインフルエンザの流行が気になる季節となりました。インフルエンザは、通常の風邪と違い、症状が重く、死に至ることもあります。また、短期間で大流行を引き起こすのも特徴です。かかる前に予防することが可能な病気なので、下の４つの事に気をつけて、自分の健康をしっかり守りましょう。

(1)マスクを着用し、流行期には人ごみを避ける

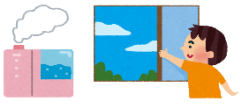
外出時はなるべくマスクをつけるようにしましょう。マスクを着用することによって、他人からの感染を防ぎ、他人に感染させることも防ぐ効果があります。

(2)外出後は、手洗い、うがい、洗顔をする

うがい、手洗いに加えて、洗顔もしましょう。実は顔などにもインフルエンザウイルスは付着している場合があります。万全を期すためにも、洗えるところはしっかり洗いましょう。

(3)室内の湿度を保つ

インフルエンザウイルスは乾燥した状態で活発に活動します。ウイルスの活動を抑えるためにも加湿器などを使って部屋の湿度を保ちましょう。あわせて、定期的に室内の換気も必ず行ないましょう。



(4)体力を保つ

体力が低下していると、インフルエンザウイルスに感染しやすくなります。バランスのとれた食事、十分な睡眠、そしてあまり厚着をしないように心がけてください。

リクエスト給食を味わっています!

毎年、恒例となっている３年生へのリクエスト給食を行っています。リクエスト給食の献立は以下のメニューです。３年生はこの行事をとても楽しみにしていて、友達と楽しく話しながら満足そうな表情で給食を食べている姿が印象的です。卒業した後、同級会など、卒業生として集まった時に給食の話題で盛り上がるのを楽しみにしています。本校で過ごした日々と共に給食の味も忘れないで下さいね。

リクエスト給食のメニュー

３年１組	12月 ６日(木)	ご飯・牛乳・麻婆豆腐・えのき茸と卵スープ・みかんゼリー
３年２組	12月 ３日(月)	ご飯・牛乳・鶏の唐揚げ・海藻サラダ・なめこ汁
３年３組	１月 ８日(火)	ココア揚げパン・牛乳・小松菜サラダ・ワンタンスープ 手作りグレープフルーツゼリー
３年４組	１月16日(水)	ご飯・牛乳・鶏の唐揚げ・キムチ和え・豚汁