

3月 食育だより

令和6年3月号
みどり市大間々学校給食センター
(家の人と読んでください。)



みどモス

きゅうしょくじかん
給食時間を
ふかえ
振り返ろう

「食育」チェックシート

できたことに
○をつけよう

<p>きゅうしょく まえ て 給食の前に手を きれいに洗えた</p>	<p>きゅうしょくとうばん みじたく 給食当番の身支度 をきちんとできた</p>	<p>しょくじ 食事のあいさつを こころこ 心を込めて言えた</p>
<p>しょつき ただなら 食器を正しく並べ ることができた</p>	<p>おはしを正しく持ち、 じょうずつか 上手に使うことが できた</p>	<p>よくかんで味わって 食べる 食べることができた</p>
<p>ちいき さんぶつ しょくぶん 地域の産物や食文 化を知ることが、で きた</p>	<p>にほん でんとうぎょうじ 日本の伝統行事と ぎょうじしょく 行事食について知 ることができた</p>	<p>バランスのよい食 事の組み合わせが わかった</p>

さいご つぶ あじ
最後のひと粒まで おいしく味わえると
いいですね。

ごちそうさまの
前に…

