

# 日進月歩 ~にしんげっぽ~

令和5年9月4日(月)

No.7

## ☆長い2学期、見通しをもって! ☆

38日間の夏休み、有意義に過ごすことができましたでしょうか。実力テストも終わり、2学期の授業が本格的に始まりましたね。少しずつ、体内時計も学校のリズムに合わせられるようになってきたことでしょう!

さて、2学期は1年間のなかで最も長い学期です。体育大会などの行事に加え、1年生は高原学校、2年生はキャリアドリームや校外学習があります。3年生も、学校見学に足を運ぶなど、進路実現に向けて忙しい毎日が待っています。

長い2学期ではありますが、**ただなんとなく日々生活をしていると、日数が過ぎてしまうのはあっという間**です。いつの間にか、「もう〇月?!」なんてことも。しかし、テストの日付も受験の日付もみなさんのことを待ってくれません。いつ、どんなことがあるのかしっかりと確認をし、そこに向けて「**ムリなく、ムダなく、ムラのない**」計画を立てることは大切です。

学校のテストでは、まず10月12日の2学期中間テスト(★)。テスト範囲は、「2学期の始めから」ではなく、「1学期の期末テスト範囲の続きから」の場合がほとんどです。つまり、**3ヶ月半ほどの学習内容**という広い範囲ということになります。

そして、その次には11月17日から3日間の、2学期期末テスト(◆)です。今度は、**中間テストから日があまりありません**。中間テストが終わったから……とのんびりしていると、9教科のテストには対応できません。

いずれにしても、**いつ、何があるのか。→いつまでに、何をするのか。→今、何をすべきなのか。**を考えることはとても大切です。左側のカレンダーを使って、自分なりの予定を立ててみるのもいいかもしれませんね!



## ☆読書の秋~本を読もう! ☆

秋になると夏よりも涼しく、過ごしやすくなります。そうすると、みなさんのやる気も起こりやすく集中力も高まります。また、夜が長くなり家で過ごす時間も増えるので一人でゆっくり読書にいそしむのに最適な季節です。これが、読書の秋といわれる理由です。

読書をとおして、様々な**知識**、ものごとをつなぎ合わせて考える**思考力**や、情報を頭の中で**整理する力**を養うことができます。

読書量の多さが、国語以外の教科においても学力の向上につながっていることは様々な機関の調査結果としても挙げられています。また、何かに没頭して夢中になる体験(夢中体験)をとおし、**心の安定を図ることができる**ともされています。

**この秋、読書をとおして  
学力アップを図ってみよう!**

10 October 2023 (令和5年)						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 <small>日曜日</small>	2	3	4	5	6	7
8	9 <small>スポーツの日</small>	10	11	12 <b>★</b>	13	14
15	16	17	18	19 <small>実力テスト(3年)</small>	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31 <small>ハロウィン</small>	1	2	3	4

11 November 2023 (令和5年)						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29	30	31	1	2 <small>東輝祭</small>	3 <small>文化の日</small>	4
5	6	7	8 <small>日曜日</small>	9	10	11
12	13	14	15 <small>日曜日</small>	16	17 <b>◆</b>	18
19	20 <b>◆</b>	21 <b>◆</b>	22	23 <small>秋分の日</small>	24	25
26	27	28	29	30 <small>マリン大会</small>	1	2

12 December 2023 (令和5年)						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6 <small>実力テスト(3年)</small>	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22 <small>終業式</small>	23
24	25 <small>クリスマス</small>	26	27	28	29	30
31 <small>大晦日</small>	1	2	3	4	5	6