



# ほけんだより

令和5年4月7日  
大間々東中学校 保健室

## \* 定期健康診断が始まります \*

日	曜	検査項目	学年	時間
4月10日	月	身体計測	1年 4,5組	3校時
		視力検査	2年	2校時
		聴力検査	3年	1校時
4月12日	水	歯科検診	3年	13:30~
4月19日	水	眼科検診	全校	13:30~
4月20日	木	尿検査	全校	8:50提出
4月21日	金	尿検査(予備)	未提出者	8:50提出
4月25日	火	貧血検査、 小児生活習慣病 予防検診	2年、 3年該当者	9:00~
4月26日	水	歯科検診	2年	13:30~
4月27日	木	歯科検診	1年 4,5組	13:30~

日	曜	検査項目	学年	時間
5月18日	木	心臓検診	1年	9:30~
5月30日	火	尿検査②	未提出者 陽性者	8:50提出
5月31日	水	内科検診	全校	13:30~
6月1日	木	耳鼻科検診	1年、 2・3年該当者	13:30~



### 今年度お世話になる校医さんを紹介します。

学校医(内科) 会田 光宏先生  
 学校医(眼科) 高木 麻栄先生  
 学校医(耳鼻科) 櫻井 努 先生  
 学校医(歯科) 笹井 隆博先生  
 学校薬剤師 山崎 俊英先生

学校における定期健康診断は、確定診断を行うものではなく、心配のあるものや疑いのあるものを選び出す「スクリーニング(選別)」です。「受診のすすめ」の通知を受け取った場合、なるべく早くお医者さんに診ていただきましょう。歯科健診の結果は全員配付されますが、その他の検診結果は通知を受け取らなかった場合は「異常なし」です。

### 尿検査 Q&A



Q1. 何のために  
行うの？

A1. 腎臓病や糖

尿病を早期に発見するため、尿の中に  
蛋白や糖、潜血がないか調べます。

Q2. 採尿の仕方は？

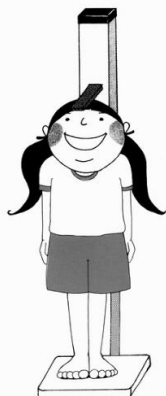
A2. 前日寝る前に排尿しておき、朝一  
番の尿をとります。出始めの尿は捨て、  
その後の中間尿をとるようにします。

Q3. なぜ朝一番の尿をとるの？

A3. 朝一番の尿は濃縮されていて成分  
が多く含まれ、検査に適しています。  
また、起立姿勢を続けると出る蛋白な  
どを除外するためです。

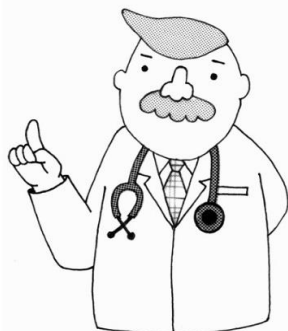
# どうして健康診断をするのかな？

自分のからだについて  
知るため



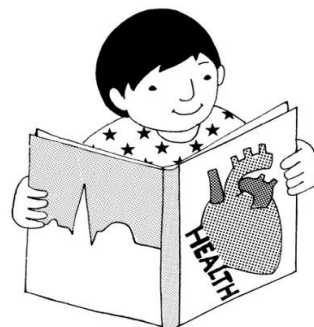
自分のからだの成長を知ったり、異常が隠れていないかを確認したりします。

病気を早く見つけて、  
早く治療するため



検査や検診を通して、具合のよくないところを見つけ、悪化を防ぎます。

自分のからだや健康に  
関心をもつため



健康診断をきっかけに、自分のからだや健康に関心がもて、健康の維持につながります。

## 保健室利用の約束

- ①保健室を利用する場合は、必ず担任の先生又は次の教科担任に断ってから利用して下さい。
- ②始業のチャイムがなったら早く教室に戻りましょう。
- ③体調不良で授業に出られず、保健室で休養する場合は原則1時間です。それ以降、体調が回復しない場合は早退を勧めますので、専門医の診察を受けて下さい。
- ④保健室では原則、内服薬は与えません。必要な場合は普段自分が飲んでいいる薬や、処方された薬を持参して下さい。

保健室は、学校でけがをしたときに応急処置を行ったり、具合の悪い時に一時的に休んだりするところです。病院ではないので、薬を出したり治療したりはできません。



## 学校管理下でケガをしたとき 災害共済給付金 を利用できます

学校の管理下でケガをして受診した場合、日本スポーツ振興センターに申請すれば、災害共済給付をうけられます。

医療費の自己負担分の総額が、1,500円以上であることが要件です。専用の申請書類をお渡します。治療を始めたから、すぐに保健室までお知らせください。



### 学校の管理下とは？

授業中、運動会、遠足、部活動、修学旅行、林間学校、水泳指導、休み時間、登下校中 など

