

2023年  
あけまして  
おめでとう  
ございます

# 3学期始業式

# 後悔しないために



色んなものを  
手に入れたい

色んなことを  
やりたい

全てを手に入れる  
ことはできない

何を優先しますか？



選択肢の中から何か  
を選んでいる

毎日、**取捨選択**



# 人生は 選択と決断の連続

1日35,000回の  
選択と決断

陸上

水泳

サッカー

野球

ソフトボール

卓球

美術

吹奏楽

バスケ

柔道

ソフトテニス

ゴルフ

ダンス

ピアノ

●●高校

□□高校

▲▲高校

就職

高専

通信制

●●科

□□科

▲▲科



医療

販売

製造

建設

農業

情報通信

教育

金融

運送

**学力** ⇔ **遊び**

**生活の豊かさ** ⇔ **環境**

**健康** ⇔ **甘いもの**

**仕事** ⇔ **自由な時間**

**買い物** ⇔ **お金**

勉強

ゲーム

テレビ

睡眠

SNS

読書

食事

塾

運動

睡眠

入浴

食事

その他の時間

休憩

勉強

~~ゲーム~~ スマホ

あちらを立てれば  
こちらが立たず

何かを達成するためには  
何かを犠牲にしなければならない

# 取捨選択の繰り返し

私たちは、何を優先するか  
日々考え、選んでいる



1年の始めに考えてみよう

自分の優先順位の  
付け方はどうですか？

# 優先順位を決める基準

何を大切だと思おうか  
自分が納得できるか

優先順位を決めたら  
あとは**実行**あるのみ

実行することの意味をこんな例えで説明した人がいます

もしもおばあさんが、大きな  
桃を拾わなかったら・・・





チャンスを生かすことで  
新たな物語が生まれる







道を拓くために



シュート



実行

フルスイング



やる

やらない

続ける

諦める

これも「**取捨**選択」

meiyo

何やっても

ニ

何やっても

何やっても  
うまくいかない

何やっても  
うまくいかない

何やっても  
うまくいかない

何にもやっけてないだけじゃない？



後悔しないために

取捨選択のセンスを磨き

チャンスを見逃さない目を養い

挑戦する・実行する

後悔しないために

チャンスをものにできる  
実力を高める



# 3学期

1, 2年生 5 2 日

3年生 4 4 日

人生という面で見れば、100年時代

# 後悔しないために 何を優先し 何を捨てますか？

本当に大切にしたい  
ものは何か？

自分は納得して  
いるか？

熱中できるものは？

身に付けなければ  
ならない力は何か？

後悔しないために  
「納得解」を見付け、動け！



後悔しない  
ために

自分のため、  
みんなのため

頑張れ、  
大東中生!!



3学期も、応援しています!!