

令和4年度 修了式

次につながる

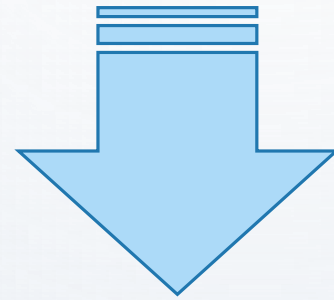
1年の振り返りを

目標

手段

実行

なぜ振り返りが必要？



次の成長につなげるため



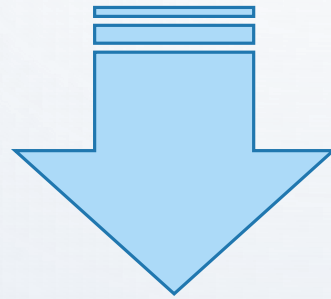
自分を見つめ直す

ここはできている！
よく頑張った！

ここはもっと改善が
必要

自分に合った目標
をもっているか

振り返っ
てほしい
こと



改めて目標を立て直す

目標を達成するための
手段が合っているか

振り
返って
ほしい
こと



改めて「手段」を見直す

+ 計画を立て直す

自分を見つめ直し、新たな
目標が決まったら

今日から目標を達成する
ための方策を**実行**に移す

でも、人は誰でも三日坊主

だから、**習慣化**できるか
がとても重要



大谷翔平が使っていた
目標達成シート

習慣化する
ための
【目標】
【手段】
が書かれて
ている

自律



適切な目標

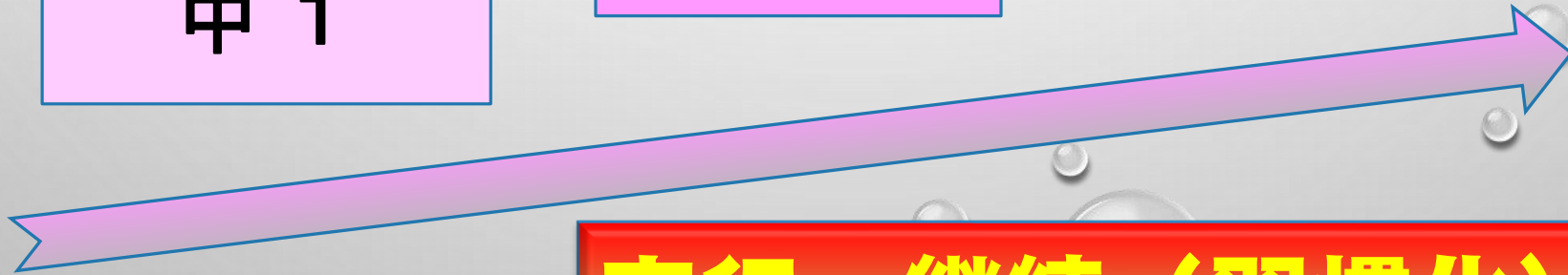
適切な手段



中 1

中 2

中 3



実行・継続（習慣化）

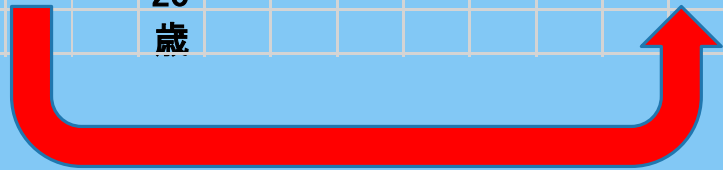


「可能性の芽」

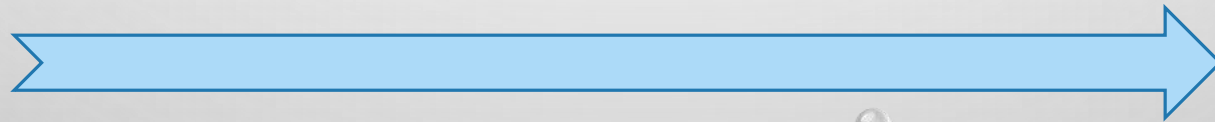


小学生
中学生
高校生
大学生

社会人【自立】
【世の中に貢献・活躍・幸せ】



「1年後の自分」を想像して
みてください。どうなってい
たいですか？



「1年後の自分」 への手紙

なりたい自分

在りたい自分



「いつか」ではなく「今日」



「今日」が充実するように