



ほけんだより

令和4年4月7日
大間々東中学校 保健室

* 定期健康診断が始まります *

日	曜	検査項目	学年	時間	日	曜	検査項目	学年	時間
4月8日	金	身体計測	1年	3校時	5月17日	火	心臓検診	1年	9:30~
		視力検査	2年	2校時	5月24日	火	内科検診	1年、2-1 4,5組	13:30~
		聴力検査	3年 4,5組	1校時					
4月12日	火	歯科検診	3年	13:30~	5月25日	水	内科検診	3年、2-2 2-3	13:30~
4月14日	木	歯科検診	2年 4,5組	13:30~	5月27日	金	尿検査②	未提出者 陽性者	8:50提出
4月19日	火	眼科検診	全校	13:30~					
4月21日	木	尿検査	全校	8:50提出	6月1日	水	耳鼻科検診	1年、 2・3年該当者	13:30~
4月22日	金	尿検査(予備)	未提出者	8:50提出					
4月25日	月	貧血検査、 小児生活習慣病 予防検診	2年、 3年該当者	9:00~					
4月27日	水	歯科検診	1年	13:30~					



今年度お世話になる校医さんを紹介します。

学校医(内科) 会田 光宏先生 学校歯科医 笹井 隆博先生
 学校医(眼科) 高木 麻栄先生 学校薬剤師 山崎 俊英先生
 学校医(耳鼻科) 櫻井 努 先生

健康診断 の 目的は



健康面の問題をスクリーニング

健康面の問題や病気の疑いがないかを調べます。これをスクリーニングと言います。もし「疑いあり」の結果が出たら、早めに病院でみてもらいましょう。



自分の成長について知る

からだのバランスよく、順調に成長しているかを調べます。生活習慣病につながる肥満や、ダイエットによるやせすぎがあるときは、食生活について考えたり、運動の習慣をつけるきっかけにしましょう。

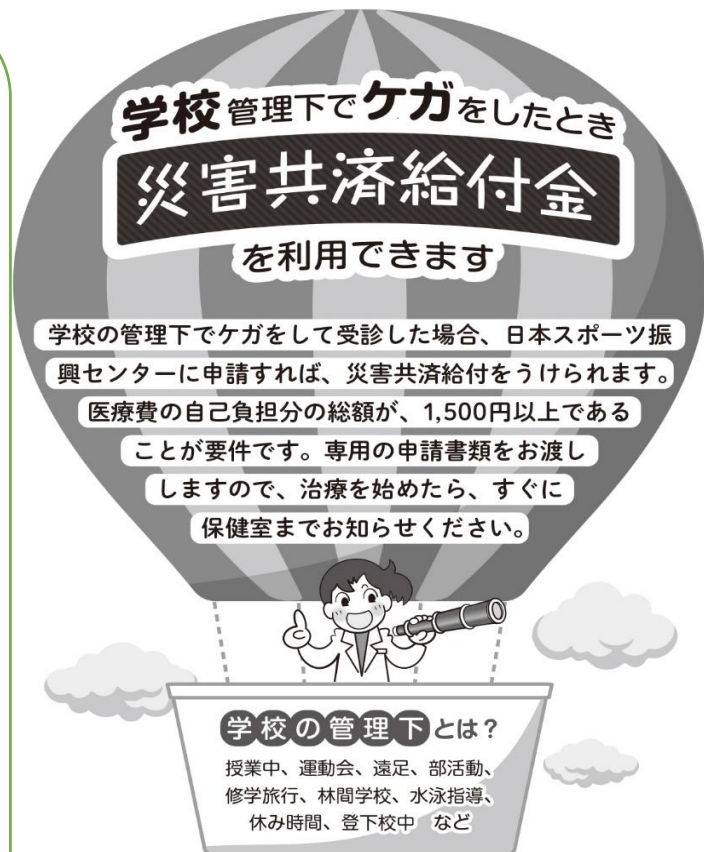


自分のからだに関心をもつ

自分のからだや健康に関心をもつきっかけにしてほしいです。そして毎日の生活の中で、そのことを生かしていきましょう。

保健室利用の約束

- ①保健室を利用する場合は、必ず担任の先生又は次の教科担任に断ってから利用して下さい。
- ②けがをして保健室を利用する場合は、必ずけがをした部位を水で洗ってから来室して下さい。
- ③始業のチャイムがなったら早く教室に戻りましょう。
- ④体調不良で授業に出られず、保健室で休養する場合は原則1時間です。それ以降、体調が回復しない場合は早退を勧めますので、専門医の診察を受けて下さい。
- ⑤保健室では原則、内服薬は与えません。必要な場合は普段自分が飲んでいる薬や、処方された薬を持参して下さい。



新型コロナウイルス感染症対策について

*今年度も引き続き、全校で感染対策を徹底していきましょう。皆さん一人一人の心がけが大切です。ご協力をお願いします。

毎日の持ち物: マスク、ハンドタオル(手拭き用)、水筒、予備のマスク(通学カバンに入れておく)

- ①手洗いを徹底します。外出先からの帰宅時や、食事前などこまめに手を洗いましょう。
- ②マスクの着用
部活動や体育等、マスクを着用していない時に、咳・くしゃみをする際は、ティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえましょう。
- ③免疫力を高めておきます
普段から、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。
- ④換気の徹底
教室等のこまめな換気を実施します。学校では、換気を優先するため教室が寒い場合も予想されます。衣服等で温度調節ができるようにしておきましょう。

◆登校する際の注意事項

- ①登校前に必ず検温し、風邪の症状がないか確認し「検温カード」に記入、お家の人に保護者印を押してもらい登校しましょう。
- ②「37.0度+0.5度以上の発熱、風邪の症状、強いだるさや息苦しさ」のいずれかが見られた時は無理せず自宅で休養して下さい。(発熱、風邪症状等で自宅で休養した場合は出席停止になります。)
- ③登校後には、必ず石けんで手を洗いましょう。
- ④水筒を持参し、水分補給をしましょう。

