

みどり市立東中学校

令和2年1月17日

# 学校だより

第 3 3 号

AZUMA JUNIOR HIGHSCHOOL NEWS

## 三連休 どう過ごしましたか

冬休みが終わったばかりですが、11日（土）から13日（月）までは三連休となりました。部活もありましたが、部活以外の時間もたくさんあったと思います。有効に活用できたでしょうか。

少しのんびりした1・2年生と違い、3年生はこの三連休が受験のスタートとなりました。他校の生徒たちに囲まれ、一人勝負に臨む東中の生徒たち。平常心で力を出し切ってほしいと私たちは願うばかりです。

12日（日）には、みどり市成人式が開催されました。会場では出身中学校別に分かれて座り、式開始前に各中学校の先生から教え子に向けたお祝いビデオメッセージがスクリーンに映し出されると、学校ごとに歓声が上がっていました。

新成人代表の司会で式は滞りなく進み、お祝いの言葉に新成人たちは静かに耳を傾けていました。落ち着いたとてもよい式でした。東中出身の新成人たちも晴れ着に身を包み、それぞれ立派な態度で参加していました。

## ミニ保健指導

16日（木）、朝の時間を使って保健給食委員会によるミニ保健指導が行われました。今回のテーマは「受験と食事」です。いつかは経験する受験に向けて、食生活で心がけるとよいことについて発表されました。

朝食をしっかりと食べると体温が上がり、その状態が昼まで持続するため活動にふさわしい体の状態になること、食事を抜くと脳までエネルギーが回らず授業に集中できなくなったりいらいらしたりすること、食べ物をよくかむと脳の中が刺激され記憶力がよくなることなどを生徒たちがわかりやすく説明していました。

受験当日の食事は「腹八分目」がよいようです。食べ過ぎると消化するために胃に血液がいきまわらず脳への血流がおろそかになってしまうのだそうです。「受験」という言葉を「テスト」や「学習」、「仕事」と読み替えると誰にでも当てはまる大切なことだと思います。朝食をしっかりと飲んで食べ、体調を整えてやがて来る受験に備えてほしいと思います。





## Let's道徳

道徳の授業を職員がお互いに参観し合い、授業研究会を通じて授業を高め合う「Let's 道徳」の後半が始まりました。最初に授業提供してくださったのは K 先生です。2年生の生徒と「相手の立場や気持ちを尊重し、誰に対しても思いやりの心を大切にして接しようとする態度を養う」ことをねらいとした授業でした。

生徒たちは、「相手の心に寄り添うとはどういうことか」、「相手の心に寄り添いながら接していくためにどのようなことを心がけていけばよいのか」などの問いかけに対して、個人でそしてグループでよく考え発表していました。

「思いやりの心によって私たちは支えられている」という K 先生の言葉は、子どもたちの心にどう残ったのでしょうか。



## もし亀ピック

15日と16日の二日間、昼休みを使って体育委員会主催の「もし亀ピック」が開かれました。今回の種目は「ソフトバレーボール」でした。

予め、2チームに組み分けが決められていて集合したらすぐにゲームが始まりました。このソフトバレーボールという種目は力加減が難しく、初めのうちはお互いにすぐミスをして、相手の得点が増加されていきましたが、次第に慣れてきてボールをつなぐことができるようになりました。

二日目は、先生たちもチームに入れてもらって生徒と一緒にゲームを楽しみました。



## みどり市人権展

市内の小・中・特別支援学校では12月の人権週間に合わせて「人権」について各校で考え・学び、学習の成果をポスターや作文、標語などにまとめています。16日～29日まで笠懸公民館・ふるさとギャラリーで開催されている「みどり市人権展」では、これらの作品や幼稚園などの活動の様子が展示されています。この機会にご家族で作品を見学しながら「人権」について話題にしてみたいかがでしょうか。時間は以下の通りです。

火～土曜日 午前9時～午後10時

(29日は午後3時まで・月曜休館)

日曜日 午前9時～午後5時

