学校だより

第 17 号

全員参加・全員完走!!! 校内マラソン大会

11月20日 (水) 天候にも恵まれ、学校をスタートし、女子2.5km 男子3.5km を全員が走りました。

あたり前そうですが、全生徒が参加し、完走できるのはとても大変なことです。それができた東中生徒は、立派です。

10:40 女子一斉スタート!

開会式で、持久力や体力の他に、

頑張る力がマラソンには必要だと話しました。「己に克つ者は強し」と、本校のマラソン大会の賞状に記載されていますが、まさしく「苦しいときに頑張れるかどうか」が試される競技のように思います。

閉会式で、「己に克てた」がどうか聞きました。自信をもって手を 挙げた生徒が多くいたことを本当にうれしく思います。

3年生の感想

・走る前と走っている間は苦しくつらかったですが、走り終わってからは走って良かったと思いました。最後はクラスの皆が一緒に走ってくれてすごく達成感がありました。マラソンはつらいですが苦しいだけではなく学べることがたくさんあるんだと実感しました。 (山崎沙織)

・中学校最後のマラソン大会で、「自分に負けないように」と練習の時から力を出し切って走りました。最後の坂はすごくつらかったけれど、自分の中でゴールするまで絶対に歩かないと決めていたので逆にスピードを出して走り抜きました。今出せる力を出し切れたので良かったです。 (星野哲平)

39人全員頑張りましたが、タイムの良い上位5人を紹介します。

<女 子 (2.5km)>

<男 子 (3.5km)>

順位	氏 名	タイム	順位	氏 名	タイム
優勝	松島 涼乃(2年)	10分33秒9	優勝	古川孝 (3年)	13分38秒1
2位	尾池 優香(2年)	11分03秒3	2位	野沢 健人(1年)	13分48秒0
3 位	小島 愛美(1年)	11分12秒9	3位	尾池 隼人(3年)	14分02秒5
4位	吉澤 寧々(2年)	11分28秒8	4 位	木村 光希(2年)	14分10秒7
5 位	平田 遊 (1年)	11分41秒7	5 位	荻原 大敬(3年)	14分12秒4

安全会の皆さんにご協力い

☆☆☆優勝した松島涼乃さんは、2連覇となりました。おめでとう!☆☆☆

ただきました。

早朝より「蒸しパン」を作ってくださったお母さん方、校門前のプランターにたくさんパンジーを植えてくださった保護者の皆様 ありがとうございました。マラソン大会を支えてくださった皆様に心より感謝します。



昨年度寄贈した座布団も干しました

今年で2年目 地域貢献活動

昨年度、生徒総会で「地域に貢献したい・地域を 活性化させたい」と、決議された「地域貢献活動」 を今年度も3年生を中心として行いました。

1 1 月 2 6 日 (火) 5, 6 校時に、全校生徒が 5 つの駅に別れ、清掃をしました。駅舎、ホーム、トイレ、

陸橋…など、3年生の指示に従って、一人一人熱心に清掃作業に取り組みました。

☆3年生は「地域の活性 化」の一助として、生徒 目線で見た東町の良いとこ

ろを案内板として作成し、今後、設置する予定です。





歯の健康について考えよう!

むし歯の治療率 52.4%

学年ごとに「歯の健康」について、また、「歯磨きの方法」についての保健給食委員会を中心に学習しました。むし歯は、治ると言うことはありませんので、すぐに治療することが大事になります。放っておくとどんどん進行します。

今年度も、むし歯治療率100%を目指しております。保護者の皆様のご協力によりまして、治療率は約半分まで来ました。



1年生 歯ブラシ使いの達人になろう

1年生 2人・2年生 3人・3年生 4人の治療がまだ済んでおりません。忙しい中での通院は面倒かもしれませんが、治療をお願いいたします。特に3年生は、これから大事な時期になります。その前に済ませておくことが大事だと思います。

* * * * * * *

空間放射線量 測定日 11月26日 天気 晴れ <単位 μSv/h>

地表 0.132 地上 0.5 氘 0.101 地上 1 氘 0.107

校長室から

12月4日~10日は「人権週間」です。今朝の全校朝礼で「人権は、人種や民族、性別を超えて、誰にでも認められる基本的な権利であり、私たちが幸せに生きるためのものです。しかし、現在も人権をめぐるさまざまな問題が生じています。思いやりの心・かけがえのない命についてもう一度考えよう。」と話しました。ご家庭でも、話題にしていただけますようお願いいたします。

* * * * * * *

学校に聞いてみたいことやご要望などがございましたら担任にお伝えください。 また、メールなどによりお問い合わせいただいても結構です。よろしくお願いいた します。 メールアドレス azumachu@midori-school.ed.jp です。